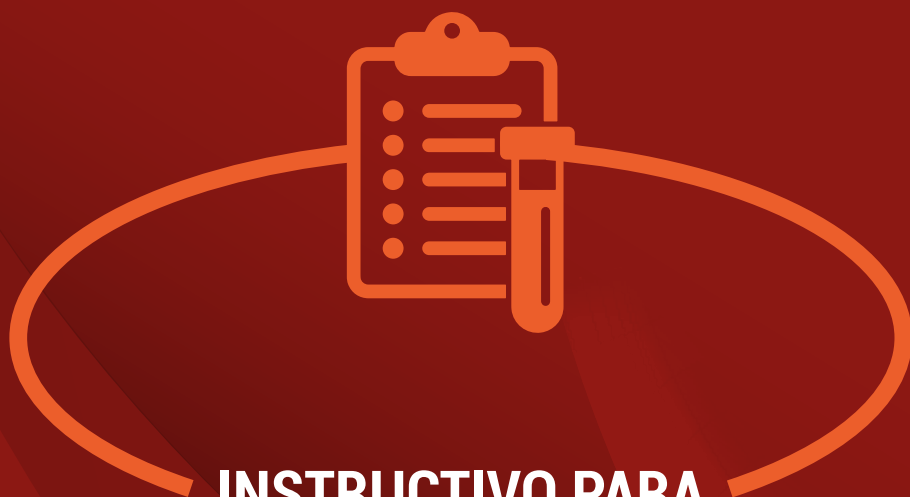




INSTRUCTIVO PARA CONDICIONES PREANALÍTICAS DE LABORATORIO

Versión 1. Revisión 1

 **APP BIODIMED**
biodimed.com

**MEDICINA
INTEGRAL CON
RESULTADOS
CONFIABLES**

**LABORATORIO CLÍNICO DE ESPECIALIDADES****CONDICIONES PREANALÍTICAS**

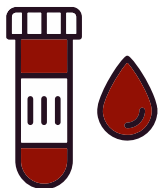
Información pública disponible a pacientes

GENERALIDADES

- El ayuno ideal es de 10 a 12 horas aproximadamente para garantizar la calidad de los resultados.
- El paciente no deberá ingerir carnes, grasas, fumar, beber alcohol y evitar ejercicio físico al menos 48 horas antes de los exámenes.
- El paciente deberá notificar si está tomando algún tipo de medicamentos y el motivo por el cual se realiza los exámenes.
- El personal de Biodimed deberá verificar en el Biosimed los datos de los pacientes tales como: nombres, apellidos, número de cédula, fecha de nacimiento, edad y dirección de correo.
- El día de los exámenes, el paciente deberá acudir con la orden o pedido médico y su identificación.
- El tiempo de entrega de resultados de exámenes se cuenta en días laborables. No cuente fin de semana o días feriados.

**CONSIDERACIONES****Química sanguínea**

- Acudir en ayunas al laboratorio clínico entre las 7.00a.m y 9.00a.m.
- Tiempo aproximado de entrega: un día laborable.
- Glucosa, urea/bun, creatinina, ácido úrico, perfil lipídico (colesterol total, HDL colesterol, LDL colesterol, triglicéridos), TGO, TGP, fosfatasa alcalina, Gama GT, bilirrubinas (total, directa, indirecta), proteínas totales, albúmina, globulinas, ácido fólico, apolipoproteína A-B.

**Curva de glucosa y/o insulina. Glucosa postprandial. Test de O'sullivan**

- Acudir en ayunas al laboratorio entre las 7.00a.m. y 8.00a.m. de lunes a viernes.
- Disponer mínimo de tres horas para realizar el examen. El paciente debe permanecer en reposo en la recepción del laboratorio sin ingerir alimentos. (No se puede ir a la casa o trabajo y regresar).
- Tiempo aproximado de entrega: un día laborable.
- Se realizan de dos a tres pinchazos a intervalos de una hora, previa ingesta de una solución oral de glucosa de 50-75-100mg.





Hormonas-Inmunología

- Acudir en ayunas al laboratorio entre las 7.00a.m. y 9.00a.m.
- Tiempo aproximado de entrega: un día laborable.
- TSH, T3, FT3, T4, FT4.



Hormonas femeninas

- No requiere ayuno.
- Tiempo aproximado de entrega: un día laborable.
- BHCG, PRG, PRL, E2.



Marcadores tumorales – Inmunología

- No requiere ayuno.
- Tiempo aproximado de entrega: dos días laborables.
- PSA, FPSA, CEA, CA125, CA72-4, CA72-9, AFP, TG, Anti-TG, Anti TPO, ADH, ACTH.

Orina parcial y urocultivos (cultivo de orina)

Tiempo de entrega del EMO: un día laborable / cultivo: tres días laborables.

- Para la recolección de la muestra de orina el paciente deberá utilizar un recipiente estéril y de boca ancha (suministrado por el laboratorio o adquirido en farmacia).
- En el caso de pacientes bebés se deberá utilizar bolsas pediátricas y evitar contaminación con materia fecal.
- Recoger la primera orina de la mañana previo aseo genital con abundante agua y jabón, esto con el fin de evitar contaminación de la muestra con fluidos o secreciones genitales.
- La muestra no se debe recoger durante el periodo menstrual. Las pacientes deberán esperar de tres a cinco días para recoger la muestra de orina.
- Al momento de recolectar la muestra, deberá descartar la primera parte de la micción (chorro) y recoger el resto. Recuerde identificar la muestra con nombre y apellido del paciente.
- Deberá tener abstinencia sexual de uno a tres días, previo a la recolección de la muestra.
- La muestra debe ser entregada al laboratorio dentro de las dos primeras horas de la mañana, luego de la recolección.



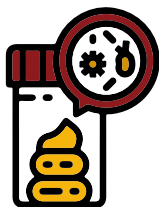


Para análisis en orina de 24 horas



- Conseguir un recipiente plástico de agua de 5 litros para la recolección de la muestra (no se aceptan recipientes de yogurt, desinfectantes, gaseosas, etc. Solo será de agua)
- Descartar la primera orina de la mañana y anotar esa hora. A partir de ese momento recolectar toda la orina de la mañana, tarde y noche y la primera del siguiente día. No descartar ninguna muestra de orina ya que esto afecta el resultado; mientras completa las 24 horas mantenga el recipiente de almacenamiento refrigerado.
- La muestra no se debe recoger durante el periodo menstrual. Deje pasar de tres a cinco días; luego, recójala.
- La muestra debe ser entregada al laboratorio dentro de las dos primeras horas siguientes a la última recolección.

Para coproparasitario (heces) y coprocultivo



- Recoger la muestra en recipiente estéril y de boca ancha (suministrado por el laboratorio o adquirido en farmacia).
- Si la muestra es de un bebé, no se debe recoger la muestra directamente del pañal. Usted deberá invertir el pañal o colocar un plástico, tomar la muestra y luego, transferirla al recipiente correspondiente.
- Llevar la muestra al laboratorio en el menor tiempo posible. Recuerde identificar el envase con nombres y apellidos del paciente.
- Para realizar exámenes seriados, se deben recolectar las muestras en días diferentes.

Para sangre oculta

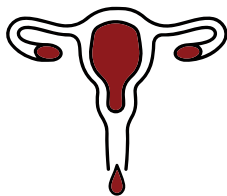
- Tres días antes del examen se recomienda suspender el consumo de carnes rojas, remolacha y alimentos con colorantes.

Para secreción vaginal, cultivo, frotis, citología

- No utilizar óvulos o cremas tres días antes de la toma de la muestra.
- No use duchas vaginales un día antes del examen.
- Abstenerse de tener relaciones sexuales tres días antes de la toma de la muestra.
- No tomarse la muestra durante el periodo menstrual. En este caso es necesario esperar de tres a cinco días para la realización del examen.

Para secreción uretral y cultivo

- Abstenerse de tener relaciones sexuales tres días antes de la toma de la muestra.
- No realizarse aseo genital de ninguna clase el día de la toma de la muestra.
- Retener la orina mínimo seis horas antes de la toma de la muestra.



Para frotis faríngeo y cultivo

- No lavarse la boca con crema dental ni use enjuague bucal el día de la toma de muestra.
- Acudir en ayunas al laboratorio o tres horas después de la última comida.

Para cultivo de hongos, KOH, heridas y lesiones de piel para gérmenes comunes

- No aplicar ningún tipo de crema en el área afectada tres días antes del examen o según indicaciones del médico.
- Si el paciente está tomando antibióticos, debe notificar al laboratorio. Lo ideal es terminar el tratamiento para realizarse el examen.
- Si el pedido es KOH de uñas no aplicar esmalte ni talco para pies.

Para espermatoograma

- Abstinencia sexual mínima de tres días, máxima de siete días.
- Recoger la muestra en un frasco de orina estéril por masturbación (dado el día del examen en el laboratorio).
- No usar preservativo para recoger la muestra.
- Entregar la muestra inmediatamente al personal del laboratorio, con nombre y apellido del paciente, fecha y hora de recolección.

Pruebas de coagulación (TP, TTP, Fibrinógeno, Dímero D)

- Para evitar interferencias en la obtención del resultado es preferible estar en ayunas.
- Informar al laboratorio si está tomando anticoagulantes y el motivo por el cual se está realizando el examen.

Para esputo

- Para un correcto diagnóstico es importante que la muestra de esputo obtenida sea proveniente de los bronquios (expectoración o flema o gargajo, no saliva).
- Lavarse la boca y dientes solo con agua, no se debe utilizar crema dental ni enjuagues bucales.
- Al momento de recoger la muestra, se debe respirar profundamente, retener el aire y eliminar la flema por un esfuerzo de tos en un recipiente estéril, de boca ancha y cierre hermético.
- Entregar lo antes posible al laboratorio clínico.

Biometría hemática o hematología

- No requiere ayuno.

Si requiere alguna consulta específica acerca de algún examen, por favor comuníquese con el área de Laboratorio Clínico.





Quito:

- Alemania N31 – 118 y Av. Mariana de Jesús
- Av. Eloy Alfaro No 3367 y Suiza
- Av. Tomás de Berlanga N42-14 e Isla Genovesa
- Av. Maldonado y Ayapamba

Telfs: (02) 382 3500

Guayaquil:

Av. Jorge Pérez Concha 411 y Ébanos

Telf: 096 309 5938

El Coca:

Av. Cuenca y Amazonas, Edif. Heliconias, 3er piso

Telfs: (06) 306 8717 / 099 797 5253



info@biodimed.com

Agende su cita:



1800 07 07 07



095 883 1841



BiodimedEC